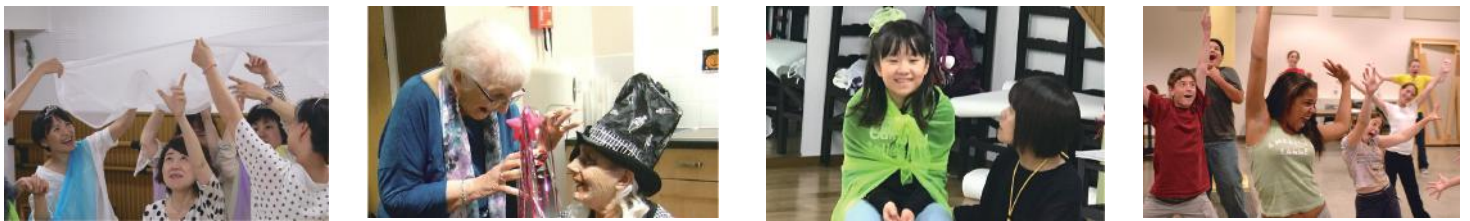


— なりたい自分になれる — ドラマセラピー



2019 12.21 sat 14時 立教大学心理芸術人文学研究所公開講演会

【プログラム】

- 第一部：講演「ドラマセラピーとは何か —歴史、理論、臨床応用—」
- 第二部：ワークショップ「様々な役を通じて深まる自己理解」
- 第三部：対話「ワークショップをふりかえって」

ドラマセラピーのワークショップ形式の講演会です。心と身体、芸術と臨床の交わる
ところに位置する現代心理学部として、最先端の心理療法を実際に身体を動かすワ
ークと理論的な講義により紹介します。

ドラマセラピーとは
演劇のワークやエクササイズを使った心理療法の1つです。様々な役を演じる中で、楽しみ
ながら、日常生活では実現が難しいと感じていることを実現したり、口にするのが難しい感
情を表現することができます。今回は、ぜひ実際に体験していただき、その魅力を知って
いただければと思います。

【講師】

梶 那おみ (さいかち なおみ) 氏

ニューヨーク大学大学院ドラマセラピー学科修士課程卒業
Joy Laboratory TOKYO 代表、北米ドラマセラピー学会 会員、
Japan Drama Therapy Institute 会員
2018年にアメリカ、New York Universityにおいてドラマセラピストの資格を
取得し、自閉性障害児、精神疾患からの回復&就労支援プログラム、認知症
のお年寄りのためのプログラムなどにおいて、日本へのドラマセラピーの紹介
を精力的に展開している。

ドラマセラピーの実際の様子はこちらのYouTubeをご覧ください
<https://www.joylab-tokyo.com/>



【司会】

林 もも子 (本学現代心理学部心理学科教授)

日 時：2019年12月21日(土) 14:00から16:30
場 所：立教大学新座キャンパス 6号館2階 N623(ロフト1) 教室
〒352-8558 埼玉県新座市北野 1-2-26
対 象：学生、教職員、一般(小学生以上)
現在、精神科に通院中またはカウンセリングを受けている方は、
主治医または担当カウンセラーの了解のもとにご参加ください
申 込：必要
メールにて、年齢、性別、所属を書いて mmkhys@rikkyo.ac.jp
に12月7日までに申し込み

参加費：無料
主 催：立教大学心理芸術人文学研究所
問合先：立教大学現代心理学部事務室 電話 048-471-7149

● アクセス

立教大学新座キャンパス アクセスマップ

